

# 3-jähriges Training in Pesso Boyden System Psychomotor PBSP®

## Internationales Trainings Curriculum

PBSP ist eine körperorientierte Psychotherapie, non direktiv, emotionsfokussiert und ressourcenorientiert. Sie ist neurobiologisch fundiert (Damasio) und basiert auf Embodiment (Körper ist Psyche, Psyche ist Körper). Sie beinhaltet eine anerkannte duale Prozess-Theorie der menschlichen Psyche mit einem emotionalen und einem kognitiv-steuernden System (Pilot). PBSP ist eine Entwicklungstherapie, die Mentalisierung (im Sinne von Fonagy) auf geniale Weise fördert. Sie unterstützt die Emotionsregulation und die Verbundenheit mit sich und den Anderen. Sie führt zur Selbstfürsorge und guter Beziehungspflege. PBSP bezieht Spiritualität mit ein.

### 1. Jahr: Basistraining

Das erste Jahr beinhaltet 13 Trainingstage und fokussiert auf die «Therapeutischen Übungen». Es schliesst ab mit einer Evaluation und qualifiziert zur **Leitung von PBSP-Übungsgruppen**. Gleichzeitig werden in diesem Jahr die Grundlagen für das zweijährige Aufbautraining erworben: Geschichte und Philosophie, Prozess und therapeutische Grundhaltung (Possibility Sphere). Nutzen von Energie und Körperausdruck. Ausserdem kann die intensive Selbsterfahrung sehr gut für die Einzeltherapie genutzt werden. Qualifikation in Selbsterfahrung kann auch für die Einzeltherapie genutzt werden.

Bilden von Intervisionsgruppen, Literaturstudium, Supervision,

### 2. /3. Jahr: Aufbautraining

Das optionale Aufbautraining beinhaltet 28 Trainingstage und fokussiert auf die **Leitung von ganzen therapeutischen Sitzungen (Strukturen)**, Vertiefung der Grundlagen des ersten Jahres und Aneignung von erweitertem Wissen wie Microtracking und Strukturphasen. Diagnostik und Arbeiten auf den drei Ebenen: Defizite, Trauma und Mehrgenerationenperspektive. Inszenierung von passenden synthetischen Erinnerungen

Intervision, Literaturstudium, Supervision. Abschluss mit **Evaluation**.

Download Curriculum:

<https://www.christina-stalder.ch/app/download/8445761415/PBSP-Ausbildungs-curriculum+englisch+.pdf?t=1573313859>  
oder  
[www.pesso-therapie.ch](http://www.pesso-therapie.ch)

**Wo: Rüchligweg 101, 4125 Riehen b. Basel, Schweiz**

**Daten 1. Jahr Basistraining:** 13 Tage in 4 Trainingseinheiten **Anfang/Ende: jeweils mittags**

2020 Oktober	7 - 11 (4 Tage)	Training 1
2021 Januar	21 - 24 (3 Tage)	Training 2
2021 April	15 - 18 (3 Tage)	Training 3
2021 Juli	1 - 4 (3Tage)	Training 4

**2./3. Jahr Aufbautraining:** 28 Tage, in 8 Trainingseinheiten

2021 Sept.	22 -26 (4 Tage)	Tr 5	2022 Sept.	14-18 (4 Tage)	Tr 9
2021 Dez.	2. -5. (3 Tage)	Tr 6	2022 Dez.	1.- 4. (3 Tage)	Tr 10
2022 Feb.	24 -27 (3 Tage)	Tr 7	2023 Feb.	9-12 (3 Tage)	Tr 11
2022 May	4.-8. (4 Tage)	Tr 8	2023 Mai	17-21 (4 Tage)	Tr 12 Eval

### Kosten

**4 Tage: SFR 720/€ 660, 3 Tage: SFR 540/€ 495, Gesamtkosten 1. Jahr: SFR 2340/€ 2145** (einschliesslich Organisation, Raum, Pausenverpflegung, bei mind. 15 Teilnehmern/zuzüglich 2 Std. Supervision im ersten Jahr). Das erste Training ist mit der Anmeldung zu überweisen.

## Trainer\*innen:

### Christina Stalder

Sozialpädagogin HFP/Coach u. Supervisorin BSO/  
Fachdozentin SVEB/**Ausbildungskordinatorin**  
International Zertifizierte PBSP®-Trainerin, -Supervisorin  
und -Therapeutin, Basel, CH  
Homepage: [www.christina-stalder.ch](http://www.christina-stalder.ch)  
E-Mail: [christine-stalder\(at\)intergga.ch](mailto:christine-stalder(at)intergga.ch)



### Ulla Peterson

Ärztin für Psychosomatische Medizin  
Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
International Zertifizierte PBSP®-Trainerin, -Supervisorin  
und -Therapeutin, Freiburg, D  
Homepage: [www.psychotherapie-peterson.de](http://www.psychotherapie-peterson.de)  
E-Mail: [praxispeterson\(at\)gmail.com](mailto:praxispeterson(at)gmail.com)



### Arnoud van Buuren, M.D.

Arzt und Psychotherapeut, arbeitet in Privatpraxis mit PBSP,  
Psychodynamischer Psychotherapie und EMDR  
International Zertifizierter PBSP®-Trainer, -Supervisor  
und -Therapeut, Leiden, NL  
Homepage: [www.arnoudvanbuuren.nl](http://www.arnoudvanbuuren.nl)  
E-Mail: [info\(at\)arnoudvanbuuren.nl](mailto:info(at)arnoudvanbuuren.nl)  
Kursprache Englisch, wird teilweise ins Deutsche übersetzt



## Teilnahmebedingungen

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen des therapeutisch-psychozialen Bereichs und an Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten. Am Ende des ersten Jahres werden die Trainer mit den Teilnehmenden eine **Evaluation** durchführen und gemeinsam über eine Weiterführung entscheiden. Die Anmeldung gilt zunächst nur für das Basistraining. Kursprache ist Deutsch, teilweise Englisch mit Übersetzung nach Bedarf.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Anmeldeformular an ([www.christina-stalder.ch/schulung](http://www.christina-stalder.ch/schulung)). Ihre Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Einganges berücksichtigt. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Um dem Veranstalter und den Teilnehmern Planungs- und Kostensicherheit zu gewähren, melden Sie sich bitte frühzeitig an, spätestens bis Ende Juli 2020.

## Stornierung

Bis 2 Monate vor Kursbeginn kostenfrei, ausser der Anmeldegebühr **SFR 95/€ 80**. Danach wird das gesamte Training in Rechnung gestellt, ausser wenn der Platz erneut besetzt wird. Für nicht stattfindende Kurse werden keine Kurskosten in Rechnung gestellt.

## Ansprechpartner

Koordination/Organisation/inhaltliche Fragen: Christina Stalder, [christine-stalder\(at\)intergga.ch](mailto:christine-stalder(at)intergga.ch)  
Inhaltliche Fragen: Ulla Peterson, [praxispeterson\(at\)gmail.com](mailto:praxispeterson(at)gmail.com)

**Bankverbindung:** IBAN CH95 0840 1016 1634 7420 0, BIC MIGRCHZZXXX

**Kontoinhaber:** Christina Stalder

**Betreff:** PBSP-Training 2020