

# PBSP®-STRUKTUR-WORKSHOP



**Leitung**

**Christina Stalder**

**International zertifizierte PBSP® Therapeutin, -Supervisorin und -  
Trainerin**

Pessotherapie (PBSP®) ist eine weltweit verbreitete Form der Gruppenpsychotherapie, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden Pesso aus den USA. Sie ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen Störungen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise, unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen. Diese grundlegenden Bedürfnisse sind: Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen. Neue alternative symbolische Erinnerungen werden durch Übungen und „Strukturen“ emotional so verankert, dass in der Lebenseinstellung und im Verhalten neue Möglichkeiten eröffnet werden, die eine Alternative zu dem bisher Erlebten darstellen und so dazu beitragen, dass alte Defizite und Wunden (Traumata) überwunden werden. Wenn im Familiensystem frühzeitig unangemessene Rollen übernommen werden mussten, so können im Rahmen der PBSP®-Therapie mit der Arbeit an diesen Rollen (holes in roles) Lösungen angestrebt werden.

Die Gruppe ist geeignet für Menschen, die sich etwas Gutes gönnen wollen, oder ganz einfach für Menschen, die ihre Lebens- und Beziehungsqualität verbessern möchten.

Die Gruppenteilnehmer sollten über die Fähigkeit verfügen, klar zwischen Realität und Fantasie unterscheiden zu können.

**Wann** jeweils Montag von 18.00- 20.30 Uhr

**17.2., 2.3., 23.3., 6.4., 27.4., 11.5., 25.5.20**

**Wo** Rüchligweg 101, 4125 Riehen

**Preis** Fr. 280.—für alle Termine

**Anmeldung:** [christine-stalder@intergga.ch](mailto:christine-stalder@intergga.ch), 079 761 3006/061 401 4830

Teilnehmerzahl: 4-8

Deine Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich

Migros Bank, 4002 Basel, CH 95 0840 1016 1634 7420 0 Konto 80 533 6