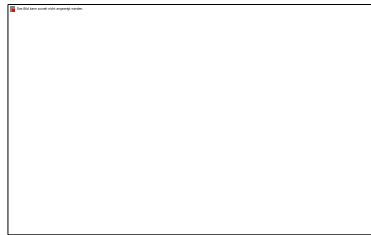


# Kraft und Sensibilität

## PBSP®-Selbsterfahrung

### Wochenend-Workshop

06./07.09.2019



#### Leitung

**Christina Stalder, Dozentin für den Person-zentrierten Ansatz**

**Ulla Peterson, Fachärztin für Psychosomatische Medizin**

#### **International zertifizierte PBSP®-Therapeutinnen, Supervisorinnen und Trainerinnen**

Pessotherapie (PBSP®) ist eine weltweit verbreitete Form der Gruppenpsychotherapie, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden - Pesso aus den USA. Sie ist bei einem weiten Spektrum von emotionalen Störungen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise, unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen. Diese grundlegenden Bedürfnisse sind:

Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen. Körperliche Begrenzung kann dem Klienten helfen, in Kontakt zu kommen mit wichtigen Aspekten seines „wahren Selbst“: Aggression und Kraft, Offenheit und Verletzlichkeit. Diese gegensätzlichen Pole können durch spezielle Übungen ins Ich integriert werden. Gesunde Aggression und Offenheit werden verfügbar und können ohne Schuldgefühle als Quelle von Vitalität erfahren werden.

<b>Wer</b>	Menschen, die sich etwas Gutes tun wollen und Menschen in sozialen Berufen (Psychologen, Psychotherapeuten, Sozialarbeiter, Lehrer, Berater, Betreuer usw.)
<b>Wann</b>	Freitag 16 Uhr bis 20 Uhr Samstag 9 Uhr bis 17 Uhr (Mittagspause von 90 Minuten)
<b>Wo</b>	Kaiser - Joseph - Straße 268 im 3. OG,, 79098 Freiburg
<b>Preis</b>	280.—Fr.
<b>Anmeldung</b>	e-mail: christine-stalder@intergga.ch Die Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich.
<b>Bankverbindung</b>	Migros Bank, Basel CH 95 0840 1016 1634 7420 0 Konto 80 533 6